

**Anna LIS**

**NAJCENNIJSZE OLEJKI  
ETERYCZNE**

**Część II**

**Monografie  
Politechniki Łódzkiej  
Łódź 2017**

Recenzenci:  
**prof. dr hab. Czesław Wawrzeńczyk**  
**prof. dr hab. Tadeusz Wolski**

Redaktor Naukowy  
Wydziału Biotechnologii i Nauk o Żywności  
**prof. dr hab. inż. Danuta Kalemba**

Fotografie roślin  
**Anna Kurowska**

Na okładce wykorzystano zdjęcie ze strony  
[www.google.pl-flower-meadow-1657016-1920](http://www.google.pl-flower-meadow-1657016-1920)

© Copyright by Politechnika Łódzka 2017

**WYDAWNICTWO POLITECHNIKI ŁÓDZKIEJ**  
**90-924 Łódź, ul. Wólczańska 223**  
**tel. 42 631-29-52, 42 631-20-87**  
**fax 42 631-25-38**  
**e-mail: [zamowienia@info.p.lodz.pl](mailto:zamowienia@info.p.lodz.pl)**  
**[www.wydawnictwa.p.lodz.pl](http://www.wydawnictwa.p.lodz.pl)**

**ISBN 978- 83-7283-569-7**

Wydanie II zmienione i uzupełnione  
Nakład 150 egz. Ark druk. 23,0. Papier offset. 80 g 70 x 100  
Druk ukończono w czerwcu 2017 r.  
Wykonano w Drukarni Offsetowej „Quick-Druk” s.c. ul. Łąkowa 11, 90-562 Łódź  
Nr 2213

# SPIS TREŚCI

1. Olejek anyżowy .....	5
1.1. Olejek anyżu gwiazdkowatego (badianowy) .....	10
1.2. Olejek anyżu japońskiego .....	13
2. Olejek arcydzięglowy .....	15
2.1. Olejek arcydzięglowy z korzeni .....	17
2.2. Olejek arcydzięglowy z owoców .....	21
3. Olejki bylicowe .....	25
3.1. Olejek z bylicy pospolitej .....	25
3.2. Olejek piołunowy .....	32
3.3. Olejek z bylicy bożego drzewka .....	38
4. Olejek cedrowy .....	44
4.1. Libański olejek cedrowy .....	44
4.2. Atlaski olejek cedrowy .....	47
4.3. Himalajski olejek cedrowy .....	52
4.4. Wirginijski olejek cedrowy .....	53
4.5. Tekszański olejek cedrowy .....	57
4.6. Chiński olejek cedrowy .....	57
5. Olejek cyprysowy .....	62
6. Olejek drzewa herbacianego .....	69
7. Olejek fiołkowy .....	80
8. Olejek galbanowy .....	88
9. Olejek gardeniowy .....	94
10. Olejek hiacyntowy .....	99
11. Olejek irysowy .....	107
12. Olejek jaśminowy .....	116
12.1. Olejek <i>Jasminum sambac</i> .....	125
13. Olejek kajeputowy .....	129
14. Olejek kanuka .....	135
15. Olejek kminkowy .....	140
16. Olejek kolendrowy .....	149
16.1. Olejek kolendrowy z ziela .....	155
17. Olejek kosodrzewinowy .....	160
18. Olejek kuminowy .....	169
19. Olejek labdanowy .....	178
19.1. Olejek, konkret i absolut cistusowy .....	178
19.2. Żywica, olejek i rezinoid labdanowy .....	182
20. Olejek laurowy .....	187
21. Olejek limbowy .....	197
22. Olejek magnoliowy .....	204
22.1. Olejek michelii malajskiej .....	204
22.2. Olejek michelii białej .....	209
23. Olejek manuka .....	212
24. Olejek miętowy (typ karwonowy) .....	219
24.1. Olejek mięty zielonej .....	219
24.2. Olejek mięty szkockiej .....	226

---

24.3. Olejek mięty kędzierzawej .....	228
25. Olejek mirrowy .....	230
26. Olejek mirtowy .....	238
27. Olejek muszkałowy.....	247
27.1. Olejek muszkałowy z gałki .....	249
27.2. Olejek muszkałowy z osnówki.....	254
27.3. Olejek muszkałowy z liści i kwiatów .....	255
28. Olejek narcyzowy .....	259
28.1. Absolut żonkilowy .....	267
29. Olejek nardowy .....	269
30. Olejek niauli.....	275
31. Olejek olibanowy .....	281
32. Olejek palmarozowy .....	290
32.1. Olejek imbigrasowy .....	293
33. Olejek pieprzowy .....	296
33.1. Oleożywica pieprzu czarnego.....	304
33.2. Olejek pieprzu białego.....	305
33.3. Olejek pieprzu zielonego.....	307
33.4. Olejek pieprzowy z liści .....	307
34. Olejek pimentowy .....	310
34.1. Olejek pimentowy z owoców .....	310
34.2. Olejek pimentowy z liści .....	314
35. Olejek tuberozowy .....	317
36. Olejek tujowy.....	323
37. Olejek tymiankowy .....	334
37.1. Olejek tymianku dzikiego.....	344
38. Olejek wetiwerowy .....	347
Indeks polski roślin olejkowych, część II .....	355
Indeks łaciński roślin olejkowych, część II.....	357
Skorowidz wzorów chemicznych składników olejków, część II .....	359
Wykaz oryginalnych artykułów w kwartalniku „Aromaterapia” .....	364